

Decàleg del pare del nedador del Club INEF Lleida

1. **Motiva, recolza i anima** als nens per entrenar i competir amb ganes obtinguin resultats positius o negatius.
2. La pràctica comporta la millora, evita que el teu fill **falti als entrenaments**.
3. **Avisa** sempre que sigui possible de la no assistència a un entrenament o competició.
4. L'esport implica uns **hàbits** i la puntualitat n'és un d'ells.
5. La pràctica esportiva és necessària a qualsevol edat, cal **evitar realitzar càstigs** on aquesta surti perjudicada.
6. Inculca al teu fill que el camí cap a l'èxit implica **sacrifici, constància i esforç**.
7. Evita fer **comentaris despectius** respecte la competició, aquesta forma part del procés de formació del nedador.
8. La **vida esportiva** d'un nedador és llarga, no dura només una temporada, no pretenguis que en un any sigui professional.
9. Els pares són un **recolzament indispensable** pel nedador. Tot i així, cal evitar excedir-se i fer funcions que són pròpies de l'entrenador.
10. Estudiar i fer **altres activitats** és **compatible** amb els entrenaments i la vida del jove nedador